



**LA PLUMEUVERTE SAS**

54, rue de la madeleine  
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS SOISSONS

Code NAF : 8559A - Formation continue d'adultes

## Formation professionnelle : « Développer son écoute et accompagner » Niveau 1

**Avec la Méthode ESPERE® de Jacques Salomé**



### **Objectifs :**

- Développer son écoute active et centrée sur la personne
- Maîtriser les outils de la Méthode ESPERE® de Jacques Salomé pour écouter et accompagner
- Intégrer la Méthode ESPERE® à sa pratique professionnelle d'accompagnant
- Savoir donner des outils relationnels et formuler des ordonnances relationnelles pour accompagner

Ouvert à toute personne qui souhaite apprendre à écouter et à accompagner avec la Méthode ESPERE®

**Pré-requis :** être déjà sensibilisé à la Méthode ESPERE®

### **Programme :**

- Repères fondamentaux de l'écoute
- Méthodologie de l'écoute ouverte, active, centrée sur la personne et participative
- Les obstacles à l'écoute
- Les niveaux et les registres de l'écoute
- La pratique de la visualisation externe
- La pratique des démarches symboliques



**LA PLUMEVERTE SAS**

54, rue de la madeleine  
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €  
SIRET : 821 847 043 00014 - RCS SOISSONS  
Code NAF : 8559A - Formation continue d'adultes

**Méthodologie** : alternance d'apports théoriques et de situations concrètes, pratique active supervisée de l'écoute

**Dates** : cycle de 3 stages de 2 jours

11-12/04/2025

23-24/05/2025

13-14/06/2025

**Lieu** : Château-Thierry

**Tarif** : 750 euros

Tarif spécial pour les personnes inscrites avant le 15/03/2025 : 600 euros

Payable en plusieurs fois

---

**Fiche d'inscription**

**à retourner par mail** : [anais@laplumeverte.eu](mailto:anais@laplumeverte.eu)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Numéros de téléphone (fixe et portable) :

Adresse mail :

Je m'inscris à la formation

Date et signature :