

# « Formation en Premiers Secours en Santé Mentale »

**3 et 4 novembre 2022**  
**A Château-Thierry (Aisne 02)**

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

## Objectifs de la formation

En articulation avec les Projets Territoriaux de Santé Mentale, il s'agit d'améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles mentaux, et de renforcer les compétences psycho-sociales des apprenants en leur permettant de :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide.
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.
- Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

## Contenu :

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale ou des crises de santé mentale.

- Des troubles de santé mentale émergents : dépression, anxiété, psychose, problèmes liés à la consommation de substance
- Des crises en santé mentale : pensées et comportements suicidaires, attaques de panique, événements traumatiques, états sévères de psychoses, effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques, conduites agressives.

Le manuel PSSM France est remis à chaque secouriste en santé mentale à l'issue des formations.

**Tarif :** 250 euros

Ce tarif comprend la participation aux 2 journées de formation et le manuel PSSM.

**La formatrice :** Anaïs EUVERTE , psychopraticienne et formatrice, secouriste en santé mentale et formatrice accréditée par PSSM France.



Formatrice  
accréditée

**Fiche d'inscription à la formation  
« Premiers Secours en Santé Mentale »**

à retourner par mail : [anais@laplumeuverte.eu](mailto:anais@laplumeuverte.eu)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Numéros de téléphone (fixe et portable) :

Adresse mail :

Je m'inscris à la formation « Premiers Secours en Santé Mentale » les 3 et 4 novembre 2022 à Château-Thierry.

Je règle la somme de 100 euros à titre d'acompte :

- par chèque
- par virement

La somme restante (150 euros) devra être réglée au jour de la formation.

Date et signature :