

## « Mieux communiquer avec les enfants »

**une journée pour mieux accompagner les enfants**

**Une formation pour parents, enseignants, professionnels de crèche...  
et toute personne en lien avec des enfants.**

**Mardi 13 avril 2021  
de 9h30 à 16h30**



Les relations entre adultes et enfants sont complexes. Être en lien avec des enfants est exigeant et nous demande un réel travail sur soi. Le cerveau de l'enfant est en pleine construction et il le conduit à des émotions parfois explosives. Ces réactions et les comportements des enfants peuvent nous laisser assez démunis. Nos habitudes relationnelles issues de l'enfance peuvent resurgir et nous conduire à des réactions inappropriées.

Comment développer de meilleures relations avec les enfants ? Comment rester bienveillant quand nous sommes confrontés en tant qu'adultes à des comportements qui nous posent problème ? Comment aider les enfants à avoir confiance en eux ?

Grâce à la communication, nous pouvons développer des relations plus apaisées et épanouies avec les enfants que nous accompagnons. Nous pouvons ajuster notre posture et nous relier à l'enfant. C'est ce que j'ai découvert en me formant à la Méthode ESPERE de Jacques Salomé.

**Dans cette formation, je vous partage les bases de la communication bienveillante pour vous permettre d'être en lien et d'avoir de meilleures relations avec les enfants que vous accompagnez.**

**En apprenant les bases d'une relation saine, vous devenez plus confiant dans vos capacités et vos ressources pour accompagner les enfants, même dans des situations difficiles.**

Dans cette formation vous allez apprendre à :

- Aider les enfants à développer leur estime de soi et leur confiance en soi
- Sortir des moments d'opposition et susciter la coopération des enfants
  - Anticiper et mieux gérer les crises
  - Améliorer la qualité de la relation adulte-enfant
    - Développer un climat relationnel serein
    - Développer votre autorité bienveillante
- Accompagner les enfants avec bienveillance et fermeté.

**Tarif : 110 euros**

**Programme de la formation :**

#### **Matin**

- Les obstacles à la communication et leurs effets
- Les bases de la communication bienveillante selon la Méthode ESPERE
- Des outils et des repères pour communiquer plus efficacement

#### **Après-midi**

- Les différents langages de l'enfant
- La gestion des crises et des situations difficiles
- Les façons de susciter la coopération des enfants

**Informations pratiques :**

**La formation se déroule en visioconférence**

**Date :** Mardi 13 avril de 9h30 à 16h30  
(avec une heure de pause déjeuner)

**Tarif :** 110 euros

Le tarif comprend la journée de formation ainsi que le support pédagogique remis aux participants.

La Plumeverte est un organisme de formation professionnelle déclaré auprès de la Direccte et référencé par Datadock. Des prises en charge par l'employeur et par les fonds de formation peuvent être possibles.

**Fiche d'inscription à la formation « Mieux communiquer avec les enfants»**

**à retourner avec votre règlement à SAS La Plumeuverte- 8 rue Racine 02400 Château-Thierry**

Nom :

Prénom :

Adresse :

Numéros de téléphone (fixe et portable) :

Adresse mail :

Je m'inscris au stage « Mieux communiquer avec les enfants »

Je règle le montant de 110 euros. Ce chèque ne sera encaissé qu'après le stage.  
Si vous le souhaitez, vous pouvez régler par virement.  
Il est également possible de régler en plusieurs fois.

Date et signature :